



Kindness Week



February 12 - February 16

Monday

February 12

NO SCHOOL

Lincoln's
Birthday
Observance



Show kindness
at home by
helping out
with a chore.

Tuesday

February 13

**Team Up
for Kindness!**



Wear your
favorite sports'
team jersey!

Wednesday

February 14

**Spread the
Love!**



Wear a
Valentine's Day
Shirt or a Red
or Pink shirt!

Thursday

February 15

**Crazy for
Kindness!**



Wear your
favorite crazy
socks and/ or
crazy hair!

Friday

February 16

**Superhero
Day!**



Let Kindness
be your
Superpower!
Wear a
superhero cape
or your favorite
superhero shirt!

Kindness Defined

The quality of being
friendly, generous,
and considerate

Note:

You are encouraged to discuss with your child other ways that kindness can be shown- whether at home, at school, and to others. Practicing kindness releases happy chemicals in our bodies, which makes us feel happier. A simple act of goodwill can set off a chain reaction of positivity that can touch many others' lives. Remember that kindness starts with us!



Semana de la Bondad

Febrero 12 - Febrero 16

Lunes

Febrero 12

NO HAY ESCUELA

Observancia de cumpleaños de Lincoln



Muestra amabilidad en casa ayudando con un quehacer.

Martes

Febrero 13

Trabajando en Equipo por la Bondad!



¡Usa la camiseta del equipo de tu deporte favorito!

Miércoles

Febrero 14

¡Difunde el Amor!



¡Usa una camisa del día de San Valentín o una camisa roja o rosa!

Jueves

Febrero 15

Locos por la Amabilidad!



¡Usa tus calcetines locos favoritos y/o tu cabello loco!

Viernes

Febrero 16

¡Día del Superhéroe!



Que la bondad sea tu Superpoder!
¡Usa una capa de superhéroe o tu camiseta de superhéroe favorita!

Bondad

La calidad de ser amable, generoso y considerado.

Nota: Le recomendamos que hable con su hijo/a sobre otras formas en que se puede mostrar amabilidad o bondad, ya sea en el hogar, en la escuela y hacia los demás. Practicar la bondad libera sustancias químicas felices en nuestro cuerpo, lo que nos hace sentir más felices. Un simple acto de buena voluntad puede desencadenar una reacción en cadena de positividad que puede afectar la vida de muchas otras personas. ¡Recuerda que la bondad comienza con nosotros!

